



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
 Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv
 Decembris 2020

| PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA |
|--|--|---|--|--|
| <u>9.00 - 17.00</u> ATVĒRTA KAPELA (individuālām lūgšanām) | <u>9.00 - 17.00</u> ATVĒRTA KAPELA (individuālām lūgšanām) | <u>9.00 - 17.00</u> ATVĒRTA KAPELA (individuālām lūgšanām) | <u>9.00 - 17.00</u> ATVĒRTA KAPELA (individuālām lūgšanām) | <u>9.00 - 17.00</u> ATVĒRTA KAPELA (individuālām lūgšanām) |
| <u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU | <u>9.00 – 17.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI (pēc pieraksta) | <u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU | <u>9.00 – 17.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI (pēc pieraksta) | <u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE (individuāls apmeklējums) |
| <u>9.00 – 16.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE (individuāls apmeklējums) | <u>9.00 -17.00</u> ATVĒRTA DIENAS CENTRA BIBLIOTĒKA UN GRĀMATU APMAIŅAS PUNKTS | <u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE (individuāls apmeklējums) | <u>9.00 -17.00</u> ATVĒRTA DIENAS CENTRA BIBLIOTĒKA UN GRĀMATU APMAIŅAS PUNKTS | <u>9.00 – 17.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI (pēc pieraksta) |
| <u>9.00 – 17.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI (pēc pieraksta) | <u>10.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli) | <u>9.00 – 17.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI (pēc pieraksta) | <u>10.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli) | <u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta |
| <u>9.00 -17.00</u> ATVĒRTA DIENAS CENTRA BIBLIOTĒKA UN GRĀMATU APMAIŅAS PUNKTS | <u>10.00 -16.00</u> ATTĀLINĀTAIS DARBS (konsultācijas, garīgais un emocionālais atbalsts) | <u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta | <u>10.00 -16.00</u> ATTĀLINĀTAIS DARBS (konsultācijas, garīgais un emocionālais atbalsts) | <u>10.00 -16.00</u> ATTĀLINĀTAIS DARBS (konsultācijas, garīgais un emocionālais atbalsts) |
| <u>10.00 -16.00</u> ATTĀLINĀTAIS DARBS (konsultācijas, garīgais un emocionālais atbalsts) | <u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS | <u>9.00-17.00</u> ATVĒRTA DIENAS CENTRA BIBLIOTĒKA UN GRĀMATU APMAIŅAS PUNKTS | <u>15.00-17.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA | <u>13.00-15.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA |
| <u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS | <u>14.00-16.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA | <u>10.00-16.00</u> ATTĀLINĀTAIS DARBS (konsultācijas, garīgais un emocionālais atbalsts) | | <u>14.00-16.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS (individuāli) |
| | | <u>12.00-14.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS | | |