



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
 Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv
 Novembris 2020

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p><u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU</p> <p><u>9.00 – 16.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> ANĢĻU VALODA IESĀCĒJIEM (A grupa)</p> <p><u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS</p> <p><u>15.00 -16.00</u> SLAVĒŠANA</p> <p><u>16.00 – 17.00</u> CIENASTS (iespēja saņemt zupu līdzī nemšanai)</p>	<p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> LATVIEŠU VALODA</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli)</p> <p><u>11.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli)</p> <p><u>11.00</u> RĪTA SVĒTBRĪDIS Kalpo luterāņu baznīcas mācītājs</p> <p><u>11.00 / 19. telpa</u> GLEZNOŠANA</p> <p><u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS</p> <p><u>14.00-16.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p>	<p><u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU</p> <p><u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta</p> <p><u>12.00-14.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE</p>	<p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 -11.00</u> LATVIEŠU VALODA</p> <p><u>12.00 -13.00</u> ANĢĻU VALODA ar priekšzināšanām</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli)</p> <p><u>11.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU (individuāli)</p> <p><u>15.00 -16.00</u> BĪBELES LASĪŠANA</p> <p><u>15.00-17.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p> <p><u>16.00 -17.00</u> CIENASTS (iespēja saņemt zupu līdzī nemšanai)</p>	<p><u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE Vingrošana individuāli, iepriekš piesakoties</p> <p><u>10.00 -11.00</u> ANĢĻU VALODA IESĀCĒJIEM (B grupa)</p> <p><u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>13.00-15.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p> <p><u>14.00-16.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS</p>

PASĀKUMI NOVEMBRĪ

**4. NOVEMBRĪ PLKST. 12.00 AKTIVITĀTE KOGNITĪVO
SPĒJU TRENĒŠANAI**

**6. UN 20. NOVEMBRĪ PLKST. 12.00 ANTI – STRESA
AKTIVITĀTE – IZKRĀSOŠANA PIEAUGUŠAJIEM**

11. UN 25. NOVEMBRĪ PLKST. 12.00 SARUNAS PAR DZĪVI

13. NOVEMBRĪ PLKST. 12.00 RADOŠĀ DARBNĪCA

**27. NOVEMBRĪ PLKST. 12.00 FOTOORIENTĒŠANĀS
PASĀKUMS DIENAS CENTRA APKĀRTNĒ**