

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p>2</p> <p>9.30.-12.00 Kulinārija UA 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (Tikai ar labu fizisku sagatavotību) 9.30 – 11.00 Nūjošana 11.30-12.30 Prāta treniņš 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>3</p> <p>11.00-12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.00 Dziedāšanas skola 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>4</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-12.00 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.30-13.30 Vācu valoda 13.00-14.00 Biodejas pamati 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30 – 17.00 Kristīgo sarunu pēcpusdiena</p>	<p>5</p> <p>9.30-11.30 Radošās nodarbības (UA) 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 11.00-12.30 Tikšanās ar īpašo viesi 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdiena</p>	<p>6</p> <p>9.30-12.00 Nūjošana 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 12.30-13.30 Angļu valoda 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss 14.00 Pavadām rudeni un sagaidām ziemu</p>	<p>7</p>
<p>9</p> <p>9.30 -12.00 Humānā palīdzība 9.30.-12.00 Kulinārija UA 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (Tikai ar labu fizisku sagatavotību) 9.30 – 11.00 Nūjošana 11.00-12.00 Latviešu valoda I 12.00-13.00 Latviešu valoda II 13.00-14.00 Latviešu valoda III 11.30-12.30 Prāta treniņš 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>10</p> <p>11.00-12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 15.00 Novembra jubilāru sveikšana 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>11</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-12.00 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.00-13.00 Vācu valoda 13.00 Izglītojoša lekcija «Ar drošu soli ziemā» 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30 – 17.00 Kristīgo sarunu pēcpusdiena</p>	<p>12</p> <p>Rīta Ekskursija uz Melngalvju namu (pieteikšanās obligāta t.26117212) 9.30-11.30 Radošās nodarbības (UA) 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdiena</p>	<p>13</p> <p>Rīta Ekskursija (UA) 9.30-12.00 Nūjošana 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 12.30-13.30 Angļu valoda 13.00-14.00 Tezē lūgšana 14.15-15.15 Kristīgo sarunu pēcpusdiena (pareizticīgajiem) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>14</p> <p>9.30.-12.00 Kulinārija UA 9.30 – 11.00 Nūjošana 11.30-12.30 Prāta treniņš 13.00-14.30 Radošās nodarbības</p>
<p>16</p> <p>9.30 -11.30 Ukrainu rīts 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 9.30 – 11.00 Nūjošana 11.00-12.00 Latviešu valoda I 12.00-13.00 Latviešu valoda II 13.00-14.00 Latviešu valoda III 11.30-12.30 Prāta treniņš 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>17</p> <p>11.00-12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.00 Dziedāšanas skola 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>18</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-12.00 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.30-13.30 Vācu valoda 13.00-14.00 Biodejas pamati 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30 – 17.00 Kristīgo sarunu pēcpusdiena</p>	<p>19</p> <p>9.30-11.30 Radošās nodarbības (UA) 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 11.00-12.30 Tikšanās ar īpašo viesi 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdiena</p>	<p>20</p> <p>9.30-12.00 Nūjošana 15.00 Ziemassvētku pasākums</p>	<p>21</p>

<p>23</p> <p>Brīvdiena</p>	<p>24</p> <p>Ziemassvētki</p>	<p>25</p> <p>Ziemassvētki</p>	<p>26</p> <p>Ziemassvētki</p>	<p>27</p> <p>Gada noslēguma ekskursija uz Kuldīgu</p>	<p>28</p> <p>9.30.-12.00 Kulinārija UA 9.30 – 11.00 Nūjošana 11.30-12.30 Prāta treniņš 13.00-14.30 Radošās nodarbības</p>
<p>30</p> <p>Brīvdiena</p>	<p>31</p> <p>Vecgada diena</p>				

**PIEDĀVĀJAM
KATRU DIENU**

9.30 – 13.00

Veļas mazgāšana (pēc iepriekšēja pieraksta t. 22027117)

11.30 – 12.30

Iespēja saņemt siltu zupu

9.00 – 17.00

Sarunas ar psihologu klātienē vai pa telefonu (pēc iepriekšēja pieraksta t.26640513)

9.00 – 17.00

Patstāvīga datoru izmantošana

Pirmdien 9.30-11.30;

Piektdien 14.30-16.30

Palīdzība darbā ar datoru

9.00 – 17.00

Sociālā darbinieka konsultācijas klātienē vai pa telefonu (pēc iepriekšēja pieraksta t.26117212)

9.00 – 12.00

Dušas izmantošana (pēc iepriekšēja pieraksta t.22027117)

9.00 – 16.00

Masāža (pēc iepriekšēja pieraksta - otrdienās un ceturdienās)