



Pirmdien 30. decembris	Otrdien 31. decembris	Trešdien 1. janvāris	Ceturtdien 2. janvāris	Piektdien 3. janvāris
		<u>Laimīgu</u> <u>Jauno</u> <u>2025.</u> <u>Gadu!</u>	<u>10.00 – 11.00</u> Domubiedru grupa “Vingrojam lēnām”	<u>9.30-16.00</u> Masāža (pēc iepriekšēja pieraksta)
			<u>12:00 – 13.00</u> Domubiedru grupa “Ar dziesmu pa dzīvi”	<u>11:00 – 12:30</u> Domubiedru grupa “Dziedot dzimu, dziedot augu”
			<u>12.00-13.00 1.gr.</u> Vingrošana <u>13.00-14.00</u> Nūjošana <u>14.00-15.00 2.gr.</u> Vingrošana	<u>11.00 – 12.00</u> Mācos runāt latviski 1.gr <u>12.00 – 13.00</u> Mācos runāt latviski 2.gr
			<u>14:00 – 16:00</u> Kulinārijas nodarbība “Gatavosim kopā!” (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>14.00 – 15.00</u> Mācāmies lietot datoru/telefonu (pēc iepriekšēja pieraksta)
			<u>16.00</u> Gleznošanas nodarbība ar Katrīnu	
			<u>9.00 – 16.00</u> Velas mazgāšana (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>14.00 – 15.00</u> Galda kopība “Ēd vesels!”
				<u>9.00 – 16.00</u> Velas mazgāšana (pēc iepriekšēja pieraksta)



Pirmdien 6. janvāris	Otrdien 7. janvāris	Trešdien 8. janvāris	Ceturtdien 9. janvāris	Piektdien 10. janvāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski ar Lea</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masaža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli ar Ligitu</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Dekupāža</u> <u>kopā ar Līnu</u>		<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmie lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>		<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>12.00 Ekskursija</u> <u>uz Rīgas domi</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmie lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>



Pirmdien 13. janvāris	Otrdien 14. janvāris	Trešdien 15. janvāris	Ceturtdien 16. janvāris	Piektdien 17. janvāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojām lēnām”</u>		<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojām lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli ar Ligitu</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezģlošana</u> <u>Makrame</u>		<u>13:00-15:00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> <u>kopā ar Līnu</u>		
<u>14:00 – 16:00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>		<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 20. janvāris	Otrdien 21. janvāris	Trešdien 22. janvāris	Ceturtdien 23. janvāris	Piektdien 24. janvāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bibli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĒRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 13.00</u> <u>Mezglošana</u> <u>Makrame</u>		<u>13:00-15:00</u> <u>Dekupāža</u> <u>kopā ar Līnu</u>		
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 27. janvāris	Otrdien 28. janvāris	Trešdien 29. janvāris	Ceturtdien 30. janvāris	Piektdien 31. janvāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.00-14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĪDĪS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> <u>kopā ar Līnu</u>		<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezglošana</u> <u>Makrame</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u> <u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
<u>14:00 – 16:00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00-16:00</u> <u>SLAVĒŠANA</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>12.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi!”</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>