

Pirmdien 2. decembris	Otrdien 3. decembris	Trešdien 4. decembris	Ceturtdien 5. decembris	Piektdien 6. decembris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĪRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 13.00</u> <u>Mezglošana</u> <u>Makrame-Eglītes</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> <u>kopā ar Līnu</u>	<u>14:00-16:00</u> <u>“Dieva darbs manā dzīvē”</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Meistarklase</u> <u>Miksto rotallietu gatavošana</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 9. decembris	Otrdien 10. decembris	Trešdien 11. decembris	Ceturtdien 12. decembris	Piektdien 13. decembris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angliiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRIĀDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezģlošana</u> <u>Makrame-Eglītes</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Dekupāža</u> <u>kopā ar Līnu</u>		<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>14:00 – 16:00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Meistarklase</u> <u>Miksto rotallietu gatavošana</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>15:00</u> <u>Viesošanās dienas centrā</u> <u>bērniem un ģimenēm</u> <u>“Tornakalns”</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Dienas centra



NODARBĪBU SARAKSTS 2024.gada 14.12. tālr.26688762; 27876984; mes@diakonija.lv

Sestdiena 14.decembris Pārceltā darbadiena no 23.12.
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>
<u>11.00 – 13.00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adišana</u>
<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 16. decembris	Otrdien 17. decembris	Trešdien 18. decembris	Ceturtdien 19. decembris	Piektdien 20. decembris
<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angliki</u> (ar zināšanām)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bibli</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Ziemassvētku vainags</u> <u>kopā ar Līnu</u>		<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>11.00 – 13.00</u> <u>Mezglošana</u> <u>Makrame-Eglītes</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>12.00-14:00</u> <u>ZIEMASSVĒTKU</u> <u>PASĀKUMS</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Tamborēšana</u> <u>Adīšana</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)		<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>15.00-16:00</u> <u>SLAVĒSANA</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14. 00 – 15.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Veļas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Veļas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Veļas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Veļas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)

Pirmdien 23. decembris - Ceturtdien 26. decembris	Piektdien 27. decembris	Sestdien 28. decembris
<p style="text-align: center;">Ziemassvētku brīvdienas</p>  <p style="text-align: center;">Kristus dzimšanas svētki</p>	<p style="text-align: center;"><u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)</p>	<p style="text-align: center;"><u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u></p>
	<p style="text-align: center;"><u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Biblii</u></p>
	<p style="text-align: center;"><u>9:00 – 11:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)</p>	
	<p style="text-align: center;"><u>11.00-14:00</u> <u>JAUNGADA</u> <u>PASĀKUMS</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>12.00-14:00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi”</u></p>
	<p style="text-align: center;"><u>12.30 – 14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u></p>	
	<p style="text-align: center;"><u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)</p>	<p style="text-align: center;"><u>14. 00 – 15.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)</p>
	<p style="text-align: center;"><u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u></p>
	<p style="text-align: center;"><u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)</p>	