

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 31. augusts - 2026. gada 4. septembris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Čau, skola!"

	31.08.2026.	01.09.2026.	02.09.2026.	03.09.2026.	04.09.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	strādājam no 11.00-17.00 "Dziedam padziedam!" Izbraukums uz Lucavsalu	strādājam no 12.00-18.00 "Priecājieties vienumēr!" skolas atklāšanas pasākums un Pikniks	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis
			15.30 Grupas nodarbība "Es un citi"	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	15.30 Aktivitāte ārpus DAC vai filmu diena
16.00				17.30 aktivitātes ārā	
			16.30 Rokdarbi		
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 7.septembris - 2026.gada 11. septembris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Čau, skola!"

	07.09.2026.	08.09.2026.	09.09.2026.	10.09.2026.	11.09.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis
	"Priecājieties vienmēr!"	Rokdarbi	15.30 "Es un citi" grupās	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	Kino apmeklējums
16.00	Zīmējam, mālējam!	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm. Inga un Santana)			
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 14. septembris - 2026.gada 18. septembris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Čau, skola!"

	14.09.2026.	15.09.2026.	16.09.2026.	17.09.2026.	18.09.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00-15.30 "Priecājieties vienmēr!"	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis
		Rokdarbi	15.30 "Es un citi" grupās	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	15.30 Ejam pasportot! (Barona sporta laukums) / Kahoot!
16.00	Lego turnīrs/ zīmēšana	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm, Inga un	15.30-18.30 Pusaudžu grupa ar Ingu (12+ gadu)	16.00 Aktivitātes ārā	
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
	* Nodarbību plāns var tikt mainīts				
	!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767				



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 21. septembris- 2026. gada 25. septembris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Čau, skola!"

	21.09.2026.	22.09.2026.	23.09.2026.	24.09.2026	25.09.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00-15.30 "Priecājieties vienmēr!"	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis
		Rokdarbi	15.30 "Es un citi" grupās	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	Multfilmu diena Spēles un aktivitātes priekam
16.00	Zīmējam, mālējam!	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm. Inga un Santana)			
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 28. septembris- 2026. gada 2. oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Čau, skola!"

	28.09.2026.	29.09.2026.	30.09.2026.	01.10.2026.	02.10.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00 Draudzības aplis	15.30 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	Septembra jubilāru dzimšanas dienu ballīte
	"Priecājieties vienmēr!"	Rokdarbi	15.30 "Es un citi" grupās	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	
16.00	Lego turnīrs	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi		15.30-18.30 Pusaudžu grupa (12+ gadi)	
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					