



<p><b>13</b>  <b>9.30.-12.00</b> Humānā palīdzība  <b>10.00-11.30</b> Ukrainu atbalsta grupa (UA)  <b>9.30 -11.00</b> Nūjošana  <b>9.45-10.45</b> Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību)  <b>12.00-12.45</b> Angļu valoda iesācējiem  <b>13.00-14.30</b> Radošās nodarbības  <b>14.30-16.30</b> Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>14</b>  <b>9.30-10.30</b> Latviešu valoda (UA)  <b>11.00-12.30</b> Dziedāšanas skola  <b>11.00 – 12.30</b> Nūjošana (UA)  <b>13.00-14.00</b> Vingrošana ar Armandu  <b>15.00</b> Februāra jubilāru sveikšana  <b>15.30-16.30</b> Galda spēles un galda teniss</p>	<p><b>15</b>  <b>10.00</b> Svētbrīdis  <b>11.00-12.00</b> Nūjošana  <b>12.30-14.00</b> Prāta treniņš  <b>14.30-16.00</b> Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>16</b>  <b>9.30-10.30</b> Latviešu valoda (UA)  <b>10.30-12.00</b> Radošās nodarbības (UA)  <b>12.00</b> Veselības un sporta dienai veltīts sporta pasākums “Veselība caur kustību”  <b>14.30-16.30</b> Rokdarbu klubiņš  <b>14.30-16.30</b> Kino pēcpusdienu</p>	<p><b>17</b>  <b>9.30-12.00</b> Nūjošana  <b>9.45-10.45</b> Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību)  <b>12.30-14.00</b> Prāta treniņš  <b>14.15-15.15</b> Kristīgo sarunu pēcpusdienu (pareizticīgajiem)  <b>15.30-16.30</b> Galda spēles un galda teniss</p>
<p><b>20</b>  <b>10.00-11.30</b> Ukrainu atbalsta grupa (UA)  <b>9.30 -11.00</b> Nūjošana  <b>9.45-10.45</b> Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību)  <b>12.00-12.45</b> Angļu valoda iesācējiem  <b>13.00-14.30</b> Radošās nodarbības  <b>14.30-16.30</b> Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>21</b>  <b>9.30-10.30</b> Latviešu valoda (UA)  <b>11.00-12.30</b> Dziedāšanas skola  <b>11.00 – 12.30</b> Nūjošana (UA)  <b>13.00-14.00</b> Vingrošana ar Armandu  <b>15.30-16.30</b> Kristīgo sarunu pēcpusdienu  <b>15.30-16.30</b> Galda spēles un galda teniss</p>	<p><b>22</b>  <b>10.00</b> Svētbrīdis  <b>11.00-12.00</b> Nūjošana  <b>12.30-14.00</b> Prāta treniņš  <b>14.30-16.00</b> Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>23</b>  <b>Rīta Ekskursija</b> uz Porcelāna muzeju (pieteikšanās obligāta t.26117212)  <b>9.30-10.30</b> Latviešu valoda (UA)  <b>10.30-12.00</b> Radošās nodarbības (UA)  <b>13.00-14.00</b> Vingrošana ar Armandu  <b>14.30-16.30</b> Rokdarbu klubiņš  <b>14.30-16.30</b> Kino pēcpusdienu</p>	<p><b>24</b>  <b>Rīta ekskursija</b> (UA)  <b>9.30-12.00</b> Nūjošana  <b>9.45-10.45</b> Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību)  <b>12.30-14.00</b> Prāta treniņš  <b>15.30-16.30</b> Galda spēles un galda teniss</p>

<p><b>27</b>  <b>9.30.-11.00</b> Ukrainu rīts  <b>9.30 -11.00</b> Nūjošana  <b>9.45-10.45</b> Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību)  <b>12.00-12.45</b> Angļu valoda iesācējiem  <b>13.00-14.30</b> Radošās nodarbības  <b>14.30-16.30</b> Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>28</b>  <b>11.00-12.30</b> Dziedāšanas skola  <b>11.00 – 12.30</b> Nūjošana (UA)  <b>13.00-14.00</b> Vingrošana ar Armandu  <b>15.30-16.30</b> Kristīgo sarunu pēcpusdiena  <b>15.30-16.30</b> Galda spēles un galda teniss</p>	<p><b>29</b>  <b>10.00</b> Svētbrīdis  <b>11.00-12.00</b> Nūjošana  <b>12.30-14.00</b> Prāta treniņš  <b>14.30-16.00</b> Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p><b>30</b>  <b>9.30-10.30</b> Latviešu valoda (UA)  <b>10.30-12.00</b> Radošās nodarbības (UA)  <b>11.00</b> Tikšanās ar īpašo viesi  <b>13.00-14.00</b> Vingrošana ar Armandu  <b>14.30-16.30</b> Rokdarbu klubiņš  <b>14.30-16.30</b> Kino pēcpusdiena</p>	
--	---	---	--	--

## PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU

**9.30 – 13.00**

Veļas mazgāšana (pēc iepriekšēja pieraksta t. 22027117)

**11.30 – 12.30**

Iespēja saņemt siltu zupu

**9.00 – 17.00**

Patstāvīga datoru izmantošana

Pirmdien - 9.30-11.30

Piektdien - 14.30-16.30

Palīdzība darbā ar datoru

**9.00 – 17.00**

Sociālā darbinieka konsultācijas klātienē vai pa telefonu (pēc iepriekšēja pieraksta t.26117212)

**9.00 – 12.00**

Dušas izmantošana (pēc iepriekšēja pieraksta t.22027117)

**9.00 – 16.00** Masāža (pēc iepriekšēja pieraksta - otrdienās un ceturdienās)