

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p>3</p> <p>9.30.-11.00 Kulinārija UA 9.30 -11.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 12.00-13.00 Vingrošana ar Armandu 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>4</p> <p>11.00-12.30 Dziedāšanas skola 11.00 – 12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.00-15.00 Latviešu valoda I (pieteikšanās obligāta) 15.00-16.00 Latviešu valoda II (pieteikšanās obligāta) 16.00-17.00 Latviešu valoda III (pieteikšanās obligāta) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>5</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-11.30 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.30-14.00 Prāta treniņš 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30-17.00 Kristīgo sarunu pēcpusdiena</p>	<p>6</p> <p>Rīta Ekskursija uz Rīgas pašvaldības policijas muzeju (pieteikšanās obligāta t.26117212) 9.30-11.00 Radošās nodarbības (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdiena</p>	<p>7</p> <p>9.30-12.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 12.30-14.00 Prāta treniņš 14.15-15.15 Kristīgo sarunu pēcpusdiena (pareizticīgajiem) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>8</p> <p>9.30 – 11.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 12.00-13.00 Vingrošana ar Armandu 13.00-14.30 Radošās nodarbības</p>
<p>10</p> <p>9.30.-12.00 Humānā palīdzība 9.30.-11.00 Kulinārija UA 9.30 -11.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 12.00-13.00 Vingrošana ar Armandu 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>11</p> <p>11.00-12.30 Dziedāšanas skola 11.00 – 12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.00-15.00 Latviešu valoda I (pieteikšanās obligāta) 15.00-16.00 Latviešu valoda II (pieteikšanās obligāta) 16.00-17.00 Latviešu valoda III (pieteikšanās obligāta) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>12</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-11.30 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.30-14.00 Prāta treniņš 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>13</p> <p>9.30-11.00 Radošās nodarbības (UA) 11.00 Tikšanās ar īpašo viesi 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdiena</p>	<p>14</p> <p>9.30-12.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 12.30-14.00 Prāta treniņš 15.00 Oktobra jubilāru sveikšana 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>15</p>
<p>17</p> <p>BRĪVDIENA</p>	<p>18</p> <p>BRĪVDIENA</p> <p>Latvijas Republikas Proklamēšanas diena</p>	<p>19</p> <p>10.00 Svētbrīdis 10.00-11.30 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 12.30-14.00 Prāta treniņš 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>20</p> <p>9.30-11.00 Radošās nodarbības (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu</p> <p>15.00 Valsts svētku svinības</p>	<p>21</p> <p>9.30-12.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavoību) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 12.30-14.00 Prāta treniņš 14.15-15.15 Kristīgo sarunu pēcpusdiena (pareizticīgajiem) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>22</p>

<p>24 9.30.-11.00 Ukrainu rīts 9.30 -11.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 12.00-13.00 Vingrošana ar Armandu 13.00-14.30 Radošās nodarbības 14.30-16.30 Kulinārija (pieteikšanās obligāta t.26117212)</p>	<p>25 11.00-12.30 Dziedāšanas skola 11.00 – 12.30 Nūjošana (UA) 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.00-15.00 Latviešu valoda I (pieteikšanās obligāta) 15.00-16.00 Latviešu valoda II (pieteikšanās obligāta) 16.00-17.00 Latviešu valoda III (pieteikšanās obligāta) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>26 10.00 Svētbrīdis 10.00-11.30 Ukrainu atbalsta grupa (UA) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana I (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana II (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.00-12.00 Nūjošana 14.30-16.00 Zīmēšanas nodarbība (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30-17.00 Kristīgo sarunu pēcpusdienu</p>	<p>27 9.30-11.00 Radošās nodarbības (UA) 11.00 Tikšanās ar īpašo viesi 13.00-14.00 Vingrošana ar Armandu 14.30-16.30 Rokdarbu klubiņš 14.30-16.30 Kino pēcpusdienu</p>	<p>28 9.30-12.00 Nūjošana 9.45-10.45 Pilates ar Diānu (tikai ar labu fizisku sagatavotību) 10.30-11.30 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 11.45-12.45 Datorprasmju apgūšana (pieteikšanās obligāta t.26117212) 15.30-16.30 Galda spēles un galda teniss</p>	<p>29</p>
---	---	---	--	---	-----------

PIEDĀVĀJAM
KATRU DIENU

9.30 – 13.00

Veļas mazgāšana (pēc iepriekšēja pieraksta t. 22027117)

11.30 – 12.30

Iespēja saņemt siltu zupu

9.00 – 17.00

Patstāvīga datoru izmantošana

Pirmdien 9.30-11.30;

Piektdien 14.30-16.30

Palīdzība darbā ar datoru

9.00 – 17.00

Sociālā darbinieka konsultācijas klātienē vai pa telefonu (pēc iepriekšēja pieraksta t.26117212)

9.00 – 12.00

Dušas izmantošana (pēc iepriekšēja pieraksta t.22027117)

9.00 – 16.00

Masāža (pēc iepriekšēja pieraksta - otrdienās un ceturdienās)