

Dienas centra



NODARBĪBU SARAKSTS 2026.gada 1.10. – 2.10. tālr.26688762; 27876984; mes@diakonija.lv

Pirmdien 28. septembris	Otrdien 29. septembris	Trešdien 30. septembris	Ceturtdien 1.oktobris	Piektdien 2.oktobris
			<u>11:00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u>
				<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
			<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	
			<u>13.00-15.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Senioru dienai veltīts</u> <u>pasākums</u>
			<u>14:00-16:00</u> <u>Kino diena par aktieri</u> <u>Uldi Dumpi</u>	
				<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>
				<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
			<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>



Pirmdien 5.oktobris	Otrdien 6.oktobris	Trešdien 7.oktobris	Ceturtdien 8.oktobris	Piektdien 9.oktobris
<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u> <u>11:00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>11:00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u>
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>		<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBĪDĪS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> <u>(ar video)</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>14.00-16.00</u> <u>Radošās idejas</u> <u>Pīšana</u>		<u>13.00-16.00</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Deju studija “Dejotprieks”</u>
	<u>14.00-16.00</u> <u>Apsveikumu gatavošana</u>		<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 1.gr.</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Dienas centra “Mēs”</u> <u>Dzimšanas dienas</u> <u>pasākums</u>
<u>17.00 - 19.00</u> <u>Nodarbību cikls</u> <u>jaunajām mammām</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>16.00-19.00</u> <u>Rokdarbu meistarklase</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>



Pirmdien 12.oktobris	Otrdien 13.oktobris	Trešdien 14.oktobris	Ceturtdien 15.oktobris	Piektdien 16.oktobris
<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u> <u>11:00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>11:00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u>
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBĒRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	
<u>11.00-13.00</u> <u>Ekskursija</u> <u>uz Dailes teātri</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>14.00-16.00</u> <u>Apsveikumu gatavošana</u>	<u>13.00-16.00</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>No 12.00</u> <u>Tikšanās ar brīvprātīgo</u> <u>Samantu Rimševicu</u> <u>(konsultācijas par</u> <u>apdrošināšanas jautājumiem)</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Deju studija “Dejotprieks”</u>
<u>14.00-16.00</u> <u>Radošās idejas</u> <u>Tamborēšana</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>		<u>13.00-15.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	
<u>17.00 - 19.00</u> <u>Nodarbību cikls</u> <u>jaunajām mammām</u>		<u>16.00-19.00</u> <u>Rokdarbu meistarklase</u>	<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 2.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 19.oktobris	Otrdien 20.oktobris	Trešdien 21.oktobris	Ceturtdien 22.oktobris	Piektdien 23.oktobris
<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u> <u>11;00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>11;00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u>
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	
<u>14.00-16.00</u> <u>Radošās idejas</u> <u>Pišana</u>	<u>14.00-16.00</u> <u>Apsveikumu gatavošana</u>	<u>13.00-16.00</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Deju studija “Dejotprieks”</u>
	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>		<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 1.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	
<u>17.00 - 19.00</u> <u>Nodarbību cikls</u> <u>jaunajām mammām</u>		<u>16.00-19.00</u> <u>Rokdarbu meistarklase</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 26.oktobris	Otrdien 27.oktobris	Trešdien 28.oktobris	Ceturtdien 29.oktobris	Piektdien 30.oktobris
<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u> <u>11;00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda A1</u> <u>11.00-12.00</u> <u>Angļu valoda A2</u>	<u>11;00-12:00</u> <u>Angļu sarunvaloda B1</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Angļu valoda Iesācējiem</u>
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBĒRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00-13.00 1.gr. Vingrošana</u> <u>13.00-14.00 Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr. Vingrošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>10.00-14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> <u>(ar video)</u>	<u>12.00-13.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Iesācējiem</u> <u>13.00-14.00 Mācos runāt</u> <u>latviski. Ar zināšanām</u>	
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>14.00-16.00</u> <u>Apsveikumu gatavošana</u>	<u>13.00-16.00</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paozoli</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Deju studija “Dejotprieks”</u>
<u>14.00-16.00</u> <u>Radošās idejas</u> <u>Tamborēšana</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>		<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 2.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi”</u>
<u>17.00 - 19.00</u> <u>Nodarbību cikls</u> <u>jaunajām mammām</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Slavēšana</u>	<u>16.00-19.00</u> <u>Rokdarbu meistarklase</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)