



Pirmdien 30. septembris	Otrdien 1. oktobris	Trešdien 2. oktobris	Ceturtdien 3. oktobris	Piektdien 4. oktobris
	<u>10.30 – 12.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>			<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
	<u>12.30 – 14.30</u> <b><u>MEISTARKLASE</u></b> <b><u>Apģērbu apgleznošana</u></b> <b><u>kopā ar Līnu</u></b>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>		<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
	<u>14.30 – 16.30</u> <u>Mākslas darbu radīšana</u> <u>pēc parauga</u>			<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.30 – 14.30</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>17.00</u> <b><u>MEISTARKLASE</u></b> <b><u>Ar Initu Paožoli</u></b>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	
	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	
	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		

Pirmdien 7. oktobris	Otrdien 8. oktobris	Trešdien 9. oktobris	Ceturtdien 10. oktobris	Piektdien 11. oktobris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>			<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Biblii</u>		<u>9:30 – 11:30</u> <u>Čaklās saimnieces</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>12.30 -16.30</u> <u>Dienas centra Mēs</u> <u>10 gadu jubilejas</u> <u>pasākums</u>	<u>PREZENTĀCIJA</u> <u>“Kustīgs dzīvesveids –</u> <u>– veselāks cilvēks”</u> <u>12.00-13.00 LV</u> <u>13.00-14.00 RU</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbu radīšana</u> <u>pēc parauga</u>		<u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>			
<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>17.00</u> <u>MEISTARKLASE</u> <u>Ar Initu Paožoli</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	
	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		

Pirmdien 14. oktobris	Otrdien 15. oktobris	Trešdien 16. oktobris	Ceturtdien 17. oktobris	Piektdien 18. oktobris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Runājam angliiski</u> <u>(ar zināsanām)</u>	<u>11.00-13.00</u> <u>Tamborēšana</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>		<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Kartīšu gatavošana</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>12.00 – 14.00</u> <u>Gatavosim ziepes</u> <u>kopā ar Alīnu</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>		<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>13.00-14.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbu radīšana</u> <u>pēc parauga</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>		<u>13.00-14.00</u> <u>Adīšana</u>
<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.30 – 14.30</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>17.00</u> <u><b>MEISTARKLASE</b></u> <u>Ar Initu Paožoli</u>			
	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9:00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		

Pirmdien 21. oktobris	Otrdien 22. oktobris	Trešdien 23. oktobris	Ceturtdien 24. oktobris	Piektdien 25. oktobris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Runājam angliki</u> <u>(ar zināsanām)</u>	<u>11.00-13.00</u> <u>Tamborēšana</u>	<u>10.00 – 14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Biblii</u>	<u>13.30 Ekskursija uz</u> <u>Nacionālo bibliotēku LV</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Kartišu gatavošana</u> <u>Kopā ar Linu</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>13.00-14.00</u> <u>Kartišu gatavošana</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>13.00-14.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>13.00-14.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbu radīšana</u> <u>pēc parauga</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>		<u>13.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi”</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.30 – 14.30</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
	<u>17.00</u> <u>MEISTARKLASE</u> <u>Ar Initu Paožoli</u>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>12.30 – 14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		

Pirmdien 28. oktobris	Otrdien 29. oktobris	Trešdien 30. oktobris	Ceturtdien 31. oktobris	Piektdien 1. novembris
<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> (ar zināsanām)	<u>11.00-13.00</u> <u>Tamborēšana</u>	
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u> <u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bibli</u>		<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĪDĪS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>13.00-15.00</u> <u>Kartīšu gatavošana</u> <u>Kopā ar Līnu</u>	
<u>12.00 – 14.00</u> <u>Dekupāža</u> <u>kopā ar Līnu</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 13:00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	
<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>13.00-14.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>13.00-14.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>14.00-15.00</u> <u>Nūjošana</u>	
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbu radīšana</u> <u>pēc parauga</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Atbalsta grupa</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	
<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>15.00 – 16.00</u> <b><u>SLAVĒŠANA</u></b>	<u>13.30 – 14.30</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>14:00 – 15:30</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	
	<u>17.00</u> <b><u>MEISTARKLASE</u></b> <b><u>Ar Initu Paožoli</u></b>		<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	
	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)	<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (pēc iepriekšēja pieraksta)		