

LELB Diakonijas centra Kopienas centra "SAIME"
(Burtnieku ielā 37)

OKTOBRA

pasākumu un nodarbību plāns

Radošās nodarbības

Pirmdienās 13.00

Prāta treniņš (senioriem)

Pirmdienās 11.00

Vingrošana sēdus

Pirmdienās 12.00

Gleznošana

Pirmdienās 17.00

Galda spēļu vakars

(aicināti visi, arī ģimenes ar bērniem)

Pirmdien, 5.10. no 17.30

Veselības vingrošana ar fizioterapeitu

Otrdienās 12.30

Māmiņu klubiņš

Otrdienās: 10.00

Angļu valoda

Otrdienās 12.00 B līmenis
15.00 iesācējiem

Ģitārspēles nodarbība

Trešdienās 15.00 (pēc pieraksta)

Digitālās prasmes (telefons,dators)

Trešdienās 11.00 (pēc pieraksta)

Drāmas studija "Saulespuķe"

Trešdienās 12.00

Grupās nodarbība "Mans talants"

Trešdienās 15.30

Rokdarbu studija

Trešdienās 17.00

Prāta viktorīna "Dopamīns"

Trešdien, 21.10. 18.00

Līnijdejas

Otrdienās 14.00 un 17.00

Trešdienās 18.30

Nūjošana

Ceturtdienās 10.00

Senioru klubiņš

Ceturtdienās 11.00

01.10. Senioru dienas ballīte

08.10. "Saime ceļo: ceļojumu stāsti"
(Maroka, Somija, Sāremā)

15.10. Psihologs I.Blūmīte

22.10. "Uzkrājumu veidi"
(Swedbank speciālists)

29.10. Kulinārijas meistarklase

Dziesmu kopa

Ceturtdienās 13.00

Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš

Otrdienās 13.00 pamatlīmenis

Ceturtdienās 14.00 augsts līmenis

"Par sievišķību, liekajiem kilogramiem un veselīgu dzīvi."

Tikšanās ar Lolitu Neimani

Ceturtdien, 08.10. 18.00

Senioru padomes dibināšana

Ceturtdien, 15.10. 13.00

Playback teātris

Ceturtdien, 15.10. 15.00–17.00

Nodarbība "Atkritumu šķirošana, bioatkritumi"

Vides speciālists N.Puķīte-Babāne
Piektdien, 02.10. 12.00

Lekcija "Kā dzīvot priecīgi un veselīgi".

Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts A.Vītoliņa
Piektdien, 09.10. plkst.11.00

Talka Gaujasličos

Piektdien, 23.10.

Sporta diena "Teika kustas"

Piektdien, 30.10. 11.00

Biodanza

Piektdien, 30.10. 11.00

Tikšanās ar evaņģēlistu

Piektdien, 30.10. 13.00