

JŪNIJS 2025

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.00-14.00 ANĢĻU SARUNVALODA 13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM 11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBRIĒDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs) 13.00-14.00 KRISTĪGĀS DAUDZSĒRIJU FILMAS SKATĪŠANĀS 13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBŅĪCA (pēc pieraksta) 13.30-14.30 GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 11.00-12.00 ANĢĻU VALODA 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-12.00 NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI” 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

CITAS AKTIVITĀTES

2. JŪNIJĀ IZZINOŠA PASTAIGA KOPĀ AR ORNITOLOGU PA ĶENGARAGA PROMENĀDI	4. JŪNIJĀ PLKST. 14.30 M. ČAKLĀ DZEJAS UZVEDUMS “ES ESMU BAGĀTS”	4. JŪNIJĀ PLKST. 12.00 ZIEPJU IZGATAVOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	11. JŪNIJĀ PLKST. 10.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	13. JŪNIJĀ PLKST. 14.00 SARUNAS PAR DZĪVI
18. JŪNIJĀ PLKST. 14.30 JĀŅU SVINĒŠANA PAAUDŽU PAGALMĀ	20. JŪNIJĀ PLKST. 11.00 DARBS DĀRZĀ	25. JŪNIJĀ PLKST. 12.00 PRĀTA SPĒLES (pēc pieraksta)	25. JŪNIJĀ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	27. JŪNIJĀ PLKST. 11.00 IZBRAUKUMS UZ ĶIŠEZERU

23., 24. JŪNIJĀ – KOPIENAS CENTRS IR SLĒGTS, BRĪVDIENAS