

Dienas centra "Paaudzes" pakalpojums dienas aprūpes centrs bērniem un ģimenēm  
 Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767  
 paaudzes@diakonija.lv  
 Ūnijas iela 49, Rīga



## NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"\*

2026. gada 30. marts - 2026. gada 3. aprīlis  
 SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

**MĒNEŠA TĒMA "Esam gudri un drosmīgi!"**

	30.03.2026	31.03.2026.	01.04.2026.	02.04.2026.**	03.04.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				LIELĀ PIEKTDIENA - DAC NESTRĀDĀ. PIRMDIENA, 6.APRĪLIS, OTRĀS LIELDIENAS ARĪ BŪS BRĪVDIENA, DAC NESTRĀDĀS.
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana, speciālistu individuālās konsultācijas				
14.00-15.00	PUSDIENAS un draudzības aplis				
15.30	15.30 Dziedam, padziedam! Skaņu orķestris	15.30 Psiholoģijas grupās	Jautrā angļu valoda	16.30 Brīvprātīgo aktivitāte	
16.00	16.00 Stāstu pasaulē (LV / UA)			15.30-16.30 "Kulinārija"	
17.00	17.00 Rokdarbi (zēniem/meitenēm)	16.30 Attīstošās spēles	Pusaudžu grupa	16.00 - 17.00 Ģitāras nodarbība	
17.45	LAUNAGS			LAUNAGS	
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)			Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)	
18.30	Kārtība & tīrība			Kārtība & tīrība	
19.00	Dodamies mājās			SAĪSINĀTĀ DIENA, STRĀDĀJAM 7 STUNDAS. DODAMIES MĀJĀS 18.00	

\*Nodarbību plāns dienas aprūpes centrā (DAC) var tikt mainīts

\*\*Saīsināta diena, strādājam 7 stundas, līdz plkst. 18.00

**!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767**



## NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"\*

**2026. gada 6. aprīlis - 2026. gada 10. aprīlis**  
 SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00 □

### MĒNEŠA TĒMA "Esam gudri un drosmīgi!"

	06.04.2026.	07.04.2026.	08.04.2026.	09.04.2026.	10.04.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	<b>OTRĀS LIELDIENAS - BRĪVDIENA, DAC NESTRĀDĀ. Uz tikšanos otrdien!</b>	<b>Ierašanās</b>			
		<b>no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā</b>			
		<b>no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana, speciālistu individuālās konsultācijas</b>			
15.00-15.30		<b>PUSDIENAS un draudzības aplis</b>			
15.30-16.00		Rokdarbi - dekorāciju gatavošana	<b>14.30-17.00 Paaudžu Lieldienas</b>	15.30 Kulinārija ar brīvprātīgajiem	15.30- 17.00 Filmu vakars
16.00		Psiholoģija			
17.00		Kulinārija - gatavojam cienastu Lieldienām	Āra aktivitātes	Sporta laukums	17.00 Just dance!
17.45		<b>LAUNAGS</b>			
18.00		<b>Brīvais laiks</b> (aktivitātes pēc izvēles)			
18.30		<b>Kārtība &amp; tīrība</b>			
19.00	<b>Dodamies mājās</b>				

\*Nodarbību plāns dienas aprūpes centrā (DAC) var tikt mainīts

**!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767**



## NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"\*

2026. gada 13. aprīlis - 2026. gada 17. aprīlis

**MĒNEŠA TĒMA "Esam gudri un drosmīgi!"**

	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
<b>No 13.00</b>	<b>Ierašanās</b>				
	<b>no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā</b>				
	<b>no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana, speciālistu individuālās konsultācijas</b>				
<b>14.00-15.00</b>	<b>PUSDIENAS</b>				
<b>15.30</b>	Dziedam, padziedam!	15.30 Psiholoģija grupās	Kulinārija	Galda spēļu turnīrs	Spēles, aktivitātes pēc izvēles
	Stāstu pasaulē	16.30 Radošā aktivitāte			17.00 Attīstoša angļu valodas aktivitāte
<b>16.00</b>	17.00 Lego turnīrs				
<b>17.45</b>	<b>LAUNAGS</b>				
<b>18.00</b>	<b>Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)</b>				
<b>18.30</b>	<b>Kārtība &amp; tīrība</b>				
<b>19.00</b>	<b>Dodamies mājās</b>				

\*Nodarbību plāns dienas aprūpes centrā (DAC) var tikt mainīts

**!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767**



## NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"\*

2026. gada 20. aprīlis - 2026. gada 24. aprīlis

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

**MĒNEŠA TĒMA "Esam gudri un drosmīgi!"**

	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.	
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
No 13.00	Ierašanās no 14.00! Darbiniekiem - metodiskais rīts	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā					
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana, speciālistu individuālās konsultācijas					
15	PUSDIENAS					
15.30	Dziedam, padziedam!	15.30 Psihologija grupās	Kulinārija		15.30 Brīvprātīgo aktivitāte	Spēles, aktivitātes pēc izvēles
	Stāstu pasaulē	16.30 Radošā aktivitāte	17.00 Pusaudžu grupa	17.00 Attīstoša angļu valodas aktivitāte	Aktivitātes sporta laukumā	Barona sporta laukums
16.00		16.00 - 17.00 Ģitāras nodarbība				
	17.00 Lego turnīrs					
17.45	LAUNAGS					
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)					
18.30	Kārtība & tīrība					
19.00	Dodamies mājās					

\*Nodarbību plāns dienas aprūpes centrā (DAC) var tikt mainīts

**!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767**



## NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"\*

2026. gada 20. aprīlis - 2026. gada 1. maijs

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00□

**MĒNEŠA TĒMA "Esam gudri un drosmīgi!"**

	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.**	01.05.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
<b>No 13.00</b>	<b>Ierašanās</b>				<b>1. MAIJS - DARBA SVĒTKI, LATVIJAS REPUBLIKAS SATVERSMES SAPULCES SASAUKŠANAS DIENA, DAC NESTRĀDĀ. PIRMDIENA, 4.MAIJS - LATVIJAS REPUBLIKAS NEATKARĪBAS ATJAUNOŠANAS DIENA, DAC NESTRĀDĀS. UZ TIKŠANOS OTRDIEN. 5.MAIJĀ!</b>
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana, speciālistu individuālās konsultācijas				
14.00-15.00	<b>PUSDIENAS</b>				
15.30	Dziedam, padziedam!	15.30 Psiholoģija grupās	Kulinārija		
	16.00 Stāstu pasaulē (LV / UA)	16.30 Radošā aktivitāte	17.00 Pusaudžu grupa	17.00 Attīstoša angļu valodas aktivitāte	
16.00		Ģitāras nodarbība			
	17.00 Attīstošās spēles				
17.45	<b>LAUNAGS</b>			16.45 LAUNAGS	
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)			Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)	
18.30	Kārtība & tīrība			17.30 Kārtība & tīrība	
19.00	Dodamies mājās			<b>DODAMIES MĀJĀS 18.00!!!</b>	

\*Nodarbību plāns dienas aprūpes centrā (DAC) var tikt mainīts

\*\*Saisinātā diena, strādājam 7 stundas, līdz plkst. 18.00

**!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767**