



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 28. septembris- 2026. gada 2. oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Cauri visām rudens krāsām!"

	28.09.2026.	29.09.2026.	30.09.2026.	01.10.2026.	02.10.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00 Draudzības aplis	15.30 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	Septembra jubilāru dzimšanas dienu ballīte
	"Priecājieties vienmēr!"	Rokdarbi	Krāsu spēles	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	
16.00	Lego turnīrs	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm)		15.30-18.30 Pusaudžu grupa (12+ gadi)	
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 5.oktobris - 2026.gada 9.oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Cauri visām rudens krāsām!"

	05.10.2026.	06.10.2026.	07.10.2026.	08.10.2026.	09.10.2026.	
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
No 13.00	Ierašanās					
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā					
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)					
14.00-15.00	PUSDIENAS					
15.00	Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	
	"Priecājieties vienmēr!"	Rokdarbi	Krāsu spēles (tematiskās)	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	Kino apmeklējums	
16.00	Zīmējam, mālējam!	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm. Inga un Santana)				
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes		15.30-18.30 Pusaudžu grupa (12+ gadi)	16.00 Aktivitātes ārā		
17.45	LAUNAGS					
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)					
18.30	Kārtība & tīrība					
19.00	Dodamies mājās					
* Nodarbību plāns var tikt mainīts						
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767						

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 12. oktobris - 2026. gada 16. oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Cauri visām rudens krāsām!"

	12.10.2026.	13.10.2026.	14.10.2026.	15.10.2026	16.10.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00-15.30 "Priecājieties vienmēr!"	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis
		Rokdarbi	Krāsu spēles	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	Multfilmu diena
16.00	Zīmējam, mālējam!	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm)			15.30-18.30 Pusaudžu grupa (12+ gadi)
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 19. oktobris - 2026. gada 23. oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Cauri visām rudens krāsām!"

	19.10.2026.	20.10.2026.	21.10.2026.	22.10.2026	23.10.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
	BRĪVLAIKA NEDĒĻA!!! DARBA LAIKS 11.00-17.00				
	IERAŠĀNĀS				
	no 11.00 līdz 17.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
11.30-12.30	BROKASTIS				
12.30	Pelmeņu diena	Karaokes diena	Izbrauciens ārpus Rīgas - sadraudzības pārgājiens	Filmu diena	9.00 - 18.00 Ekskursija - talka Gaujaslīčos
14.00		Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm)			
15.00	PUSDIENAS				
16.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
16.30	Kārtība & tīrība				
17.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2026. gada 26. oktobris - 2026. gada 30. oktobris

SKOLAS LAIKS, DAC DARBA LAIKS IR NO 13.00 LĪDZ 19.00

MĒNEŠA TĒMA "Cauri visām rudens krāsām!"

	26.10. 2026.	27.10.2026.	28.10.2026.	29.10.2026.	30.10.2026.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
No 13.00	Ierašanās				
	no 14.00 līdz 17.00 atbalsts mājasdarbu pildīšanā				
	no 13.00 līdz 18.00 Galda spēles, rokdarbi, aktīva brīvā laika pavadīšana (pēc iespējas vairāk - ārā)				
14.00-15.00	PUSDIENAS				
15.00	15.00 Draudzības aplis	15.30 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	15.00 Draudzības aplis	Oktobra jubilāru dzimšanas dienu ballīte
	"Priecājieties vienmēr!"	Rokdarbi	Krāsu spēles	15.30 aktivitātes stacijās - galda spēles, sporta aktivitātes, kulinārija	
16.00	Lego turnīrs	16.00 Kustību karuselis (spēka vingrojumi zēniem/ deju elementi meitenēm)		15.30-18.30 Pusaudžu grupa (12+ gadi)	
	16.30 Galda spēles/ āra aktivitātes				
17.45	LAUNAGS				
18.00	Brīvais laiks (aktivitātes pēc izvēles)				
18.30	Kārtība & tīrība				
19.00	Dodamies mājās				
* Nodarbību plāns var tikt mainīts					
!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767					