



Программа работы Dienas centrs "Paaudzes" для Украинцев

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
10:00-16:00 – гуманитарная помощь с консультантом	10:00-11:00 – латышский язык	09:00-16:00 – массаж (по записи)	10:00 – 11:00 – урок латышского языка A1 уровень	09:00-16:00 – массаж (по записи)
11:00-12:00 – гимнастика	12:00-14:00 – группа поддержки	10:00-11:00 - урок латышского языка	11:00 – 12:00 – урок английского языка	10:00-11:00 - урок латышского языка
11:00-16:00 - индивидуальная психологическая консультация (по записи)	14:00-15:00 – классические танцы	10:00-11:00 – гимнастика 11:00-12:00 – гимнастика	12:00-14:00 – психологическая группа (по записи)	10:00 – 11:00 – гимнастика 11:00-12:00 – гимнастика

12:00-13:00 – гимнастика 13:00-14:00 - разговорный английский 14:00 -15:00 – урок латышского языка для начинающих		12:00-14:00 – мастер-классы	14:00-15:00 – классические танцы	11:00-15:00 - занятия живописью 11:00-16:00 - индивидуальная психологическая консультация (по записи) 12:00-15:00 - совместные экскурсии
--	--	------------------------------------	---	---

Каждый день

9:00 – 16:00	10:00 – 16:00	По записи
- информационная помощь - библиотека	- гуманитарная помощь - ксерокопия и печать - плетение сетки	- индивидуальная консультация с социальным работником - индивидуальная пастырская консультация

Другие занятия

07.05.2025	С 8.05 по 29.05	10.05.2025	12.05.2025
11:00 - кулинарный кружок с Оксаной	Психологический курс «Место силы и ресурса»	11:00 - Субботник	10:00 – познавательная экскурсия с орнитологом в лес Бикирниеки
14.05.2025	15.05.2025	21.05.2025	22.05.2025
12:00 – мастер-класс «Роспись одежды»	14:00 - просмотр фильма	12:00 – мастер-класс «Изготовление мыла»	16:00 – концерт «Фламенко»
23.05.2025	23.05.2025	28.05.2025	30.05.2025
14:00 - разговоры про жизнь	Пикник у озера Юглас	11:00 – кулинарный кружок с Инарой 12:00 – мастер-класс «Роспись по стеклу»	Поездка в парк Рододендронов