

MAIJS 2025

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.00-14.00 ANĢĻU SARUNVALODA 13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM 11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBRIĀDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs) 13.00-14.00 KRISTĪGĀS DAUDZSĒRIJU FILMAS SKATĪŠANĀS 13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM 14.00-15.00 KLASISKĀS DEJAS	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBŅĪCA (pēc pieraksta) 13.30-14.30 GALDA KOPIĒBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 11.00-12.00 ANĢĻU VALODA 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA 14.00-15.00 KLASISKĀS DEJAS	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-12.00 NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI” 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:				
9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA

CITAS AKTIVITĀTES

7. UN 28. MAIJĀ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	10. MAIJĀ PLKST. 11.00 TALKA	10. MAIJĀ PLKST. 14.00 MĀTES DIENAS KONCERTS	12. MAIJĀ PLKST. 10.00 IZZINOŠA PASTAIGA KOPĀ AR ORNITOLOGU BIŅERNIEKU MEŽĀ	14. MAIJĀ PLKST. 12.00 APĢĒRBU APGLEZNOŠANA (pēc pieraksta)
21. MAIJĀ PLKST. 12.00 ZIEPJU IZGATAVOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	22. MAIJĀ PLKST. 16.00 FLAMENKO DEJU KONCERTS	23. MAIJĀ PLKST. 14.00 SARUNAS PAR DŽĪVI	27. MAIJĀ SENIORU SEANSS KINOTEĀTRĪ “SPLENDID PALACE”	28. MAIJĀ PLKST. 12.00 STIKLA APGLEZNOŠANA PLKST.15.00 MĀMIŅU KLUBS

AKTUĀLI: 30. MAIJĀ – EKSKURSIJA UZ LU RODODENDRU SELEKCIJAS UN IZMĒĢINĀJUMU AUDZĒTAVU “BABĪTE”