DIENAS CENTRA “PAAUDZES” PAKALPOJUMS UKRAINAS VALSTS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM
Ukraiņu tālrunis: +371 27810859, paaudzes@diakonija.lv, Ūnijas iela 49, Rīga

Программа работы Dienas centrs “Paaudzes” для Украинцев

Понедельник	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*
2 ноября **9.30-13.00 Супервизия для сотрудников Центра** **10.00-16.00 Гуманитарная помощь с консультантом** **13:00 Плетем маскировочные сетки для украинских военных** **14.00-15.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **14.00-15.00 Хор с Оксаной** **16.00-17.00 Zumba -танцевальная гимнастика** **18.00-19.00 Творческие занятия**	***3 ноября*** **10.00 Приглашаем волонтеров для разборки гуманитарных вещей** **10.00-11.00 Оздоровительная гимнастика для лица Фейсфитнес, естественное омоложение** **12.00-14.00 Группа поддержки (теплые встречи за чашкой чая, разговоры и поддержка)** **14.00-16.00 Мастер-класс по вышиванию с Дарьей**	***4 ноября*** **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка (для начинающих с Оксаной), выполняем письменные задания** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-12.00 Встреча с православным пастырем** **12.00-14.00 Творческий мастер-класс (бисероплетение с Ларисой)** **15:00-17:00 Танцы сидя с Марой (1 час- танцы, 1 час – познавательное занятие).** **14.00-16.00 Мамин клуб с Оксаной**	***5 ноября*** **10.00 Приглашаем волонтеров для разборки гуманитарных вещей** **10.00-11.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной II группа** **10.00-16.00 Гуманитарная ярмарка** **10.00-12.00 Кулинарное занятие «Готовим с душой» с Валентиной** **12.00 – 14.00 Индивидуальная помощь в электронных услугах с волонтером Азером** **14.00-16.00 Индивидуальная помощь в решении цифровых и повседневных административных вопросов с Дарьей**	***6 ноября*** **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-15.00 Занятие по живописи с Гунтой** **14.00-16.00 Совместные экскурсии**
9 ноября *Подготовка ко Дню независимости Латвии* **10.00-16.00 Гуманитарная помощь с консультантом** **12.00-14.00 Творческий мастер-класс** **13:00 Плетем маскировочные сетки для украинских военных** **14.00-15.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **14.00-15.00 Хор с Оксаной** **16.00-17.00 Zumba -танцевальная гимнастика** **18.00-19.00 Творческие занятия**	***10 ноября*** *Подготовка ко Дню независимости Латвии* **10.00-11.00 Оздоровительная гимнастика для лица Фейсфитнес, естественное омоложение** **12.00-14.00 Группа поддержки (теплые встречи за чашкой чая, разговоры и поддержка)** **14.00-16.00 Мастер-класс по вышиванию с Дарьей** **14.00-16.00 Творческий мастер-класс с Оксаной**	***11 ноября*** *Подготовка ко Дню независимости Латвии* **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка (для начинающих с Оксаной), выполняем письменные задания** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **12.00-14.00 Творческий мастер-класс по бисеру с Ларисой** **14.00-16.00 Мамин клуб с Оксаной** **LĀČPLĒŠA DIENA**	***12 ноября*** *Подготовка ко Дню независимости Латвии* **10:00-13:00 Занятие специалиста по питанию для помощи людям с проблемами сердца** **10.00-11.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной II группа** **10.00-12.00 Кулинарное занятие «Готовим с душой» с Валентиной** **12.00 – 14.00 Индивидуальная помощь в электронных услугах с волонтером Азером** **12.00 – 14.00 Творческий мастер-класс** **14.00-16.00 Индивидуальная помощь в решении цифровых и повседневных административных вопросов**	***13 ноября*** *Подготовка ко Дню независимости Латвии* **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-15.00 Занятие по живописи с Гунтой** **12.00 – 14.00 Украшение Центра к празднику независимости Латвии**

DIENAS CENTRA “PAAUDZES” PAKALPOJUMS UKRAINAS VALSTS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM
Ukraiņu tālrunis: +371 27810859, paaudzes@diakonija.lv, Ūnijas iela 49, Rīga

Программа работы Dienas centrs “Paaudzes” для Украинцев

16 ноября	*17 ноября*	*18 ноября*	*19 ноября*	*20 ноября*
10.00-16.00 Гуманитарная помощь с консультантом **11.00-13.00 Кулинарное занятие с Инарой** **13:00 Плетем маскировочные сетки для украинских военных** **14.00-15.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **16.00-17.00 Zumba -танцевальная гимнастика** **18.00-19.00 Творческие занятия**	**10.00-11.00 Оздоровительная гимнастика для лица Фейсфитнес, естественное омоложение** **13.00-16.00 Праздник свободы и любви к Латвии** **13. 00 LATVIJAS PROKLAMĒŠANAS DIENAS SVINĪBAS**	**ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ ЛАТВИИ** 	**10.00-11.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной II группа** **10.00-12.00 Совместный просмотр документального фильма о Латвии** **12.00 – 14.00 Индивидуальная помощь в электронных услугах с волонтером Азером** **14.00-16.00 Индивидуальная помощь в решении цифровых и повседневных административных вопросов**	**9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-15.00 Занятие по живописи с Гунтой** **12.00-15.00 Совместные экскурсии**
Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***
23 ноября ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ*** **10.00-16.00 Гуманитарная помощь с консультантом** **12:00 – 14:00 Лекция нутрициолога и специалиста по здоровому питанию** **13:00 Плетем маскировочные сетки для украинских военных** **14.00-15.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **16.00-17.00 Zumba -танцевальная гимнастика** **18.00-19.00 Творческие занятия**	***24 ноября*** ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ*** **10.00-11.00 Оздоровительная гимнастика для лица Фейсфитнес, естественное омоложение** **12.00-14.00 Группа поддержки (теплые встречи за чашкой чая, разговоры и поддержка)** **14.00-16.00 Мастер-класс по вышиванию с Дарьей**	***25 ноября*** ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ*** **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка (для начинающих с Оксаной), выполняем письменные задания** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-12.00 Встреча с православным пастырем** **12.00-14.00 Творческий мастер-класс по бисеру с Ларисой** **14:00-15:00 Лекция о латышской писательнице Норе Икстене** **15:00-17:00 Танцы сидя с Марой** **14.00-16.00 Мамин клуб с Оксаной**	***26 ноября*** ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ*** **10.00-11.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с физиотерапевтом Мариной II группа** **10.00-12.00 Кулинарное занятие «Готовим с душой» с Валентиной** **12.00 – 14.00 Индивидуальная помощь в электронных услугах с волонтером Азером** **14.00-16.00 Индивидуальная помощь в решении цифровых и повседневных административных вопросов**	***27 ноября*** ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ*** **9.00-16.00 Массаж (по записи)** **10.00-11.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **10.00-11.00 Гимнастика с Армандом I группа** **11.00-12.00 Гимнастика с Армандом II группа** **11.00-15.00 Занятие по живописи с Гунтой** **12.30-15.00 Творческий мастер-класс. Делаем венки Адвента**
30 ноября **10.00-16.00 Гуманитарная помощь с консультантом** **13:00 Плетем маскировочные сетки для украинских военных** **14.00-15.00 Урок латышского языка для начинающих с Дарьей** **14.00-15.00 Хор с Оксаной** **16.00-17.00 Zumba -танцевальная гимнастика** **18.00-19.00 Творческие занятия** ***PIRMĀ ADVENTE***				

DIENAS CENTRA “PAAUDZES” PAKALPOJUMS UKRAINAS VALSTS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM
Ukraiņu tālrunis: +371 27810859, paaudzes@diakonija.lv, Ūnijas iela 49, Rīga

Программа работы Dienas centrs “Paaudzes” для Украинцев

Каждый день

9:00 – 16:00	10:00 – 16:00	По записи
- информационная помощь - библиотека	- гуманитарная помощь - ксерокопия и печать - плетение сетки	- индивидуальная консультация с социальным работником - индивидуальная пастырская консультация